



## কর্মস্থলে মাতৃদুগ্ধদান সংক্রান্ত নীতিমালা

### সংক্ষিপ্ত বিবরণী ফর্ম

মা ও শিশুর স্বাস্থ্যের উন্নয়নে আন্তঃপ্রতিষ্ঠানভুক্ত প্রকল্প

SIN, SIP, SIGO, SINUPE, AOGOI, FNOPO, FNOPI, SININF, SIPINF & VIVERE ONLUS

### “মাতৃদুগ্ধদান সুবিধাসহ জন্ম ও পরিচর্যা কন্ড্র’

মাতৃদুগ্ধদান উ সাহিত, সুরক্ষিত ও সহায়তা করার জন্য কিছু গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ, যাতে সব পিতা-মাতা তাদের শিশুর পুষ্টি নিয়ে সচেতন ও তথ্যভিত্তিক সিদ্ধান্ত নিতে পারেন।

গর্ভাবস্থার শুরু থেকেই অভিভাবকদের তথ্য দিয়ে সচেতন করা

প্রশিক্ষিত ও দক্ষ কর্মী

মায়ের প্রতি যত্ন-সম্মানজনক ব্যবহার ও অপ্ৰয়োজনীয় হস্তক্ষেপ এড়িয়ে একটি সুন্দর ও নিরাপদ প্রসবের অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করা

জন্মের পরপরই প্রথম দুই ঘণ্টা মা ও শিশুর মধ্যে ত্বকের ঘনিষ্ঠ স্পর্শ

মা ও নবজাতকের একসাথে থাকার ব্যবস্থা

শিশু ও তাদের অভিভাবকদের যত্ন ও সমর্থন দিয়ে পাশে থাকা

শুধুমাত্র মাতৃদুগ্ধ খাওয়ানো

মাতৃদুগ্ধদান উ সাহিত করার লক্ষ্যে হাসপাতাল ও স্থানীয় স্বাস্থ্যসেবা প্রদান